


 <p>(consigliato già per gli U9)</p>	 <p>(consigliato già per gli U11)</p>	 <p>(consigliato già per gli U13)</p>	 <p>(consigliato già per gli U15)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Servizio corto di rovescio</li> <li>- Net shot lungo linea di rovescio</li> <li>- Net shot lungo linea di diritto</li> <li>- Lift di rovescio</li> <li>- Lift di diritto</li> <li>- Difesa block di rovescio fuori dal corpo</li> <li>- Clear lungo linea di diritto</li> <li>- Drop lungo linea di diritto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spin shot di rovescio da dentro a fuori</li> <li>- Spin shot di diritto da dentro a fuori</li> <li>- Spin shot di diritto da fuori a dentro</li> <li>- Kill a rete lungo linea di rovescio</li> <li>- Kill a rete lungo linea di diritto</li> <li>- Drive lungo linea di rovescio</li> <li>- Drive lungo linea di diritto</li> <li>- Difesa block di rovescio per il singolo</li> <li>- Difesa block di diritto per il singolo</li> <li>- Drop incrociato tagliato di diritto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Servizio flick di rovescio</li> <li>- Servizio corto di diritto</li> <li>- Servizio flick di diritto</li> <li>- Servizio alto di diritto</li> <li>- Net shot incrociato di rovescio</li> <li>- Net shot incrociato di diritto</li> <li>- Difesa block incrociata di rovescio per il singolo</li> <li>- Difesa block incrociata di diritto per il singolo</li> <li>- Smash lungo linea di diritto</li> <li>- Drop lungo linea tagliato di diritto (lato rovescio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spin shot di rovescio da fuori a dentro</li> <li>- Difesa drive di rovescio</li> <li>- Difesa lunga di rovescio</li> <li>- Drop lungo linea tagliato di diritto</li> <li>- Drop incrociato tagliato di diritto (lato rovescio)</li> <li>- Clear ritardato</li> <li>- Stick smash</li> <li>- Clear di rovescio</li> <li>- Pull drop lungo linea di rovescio</li> <li>- Pull drop lungo linea di diritto</li> </ul>