

Workshop teorico-pratico

Costruire e valorizzare il rapporto per l'inclusione dei diversamente abili nell'attività sportiva

Palermo, 16 Giugno 2018

Ore 10.00 – 11.30

- L'atleta con disabilità fisiche: aspettative nel rapporto con l'allenatore e con lo staff.
 - Caratteristiche psicologico sociali
 - Bisogni e attese da soddisfare
- Tecniche di comunicazione funzionale a capire i bisogni e le attese degli atleti
- Il processo comunicativo nella relazione di supporto e inclusione dell'atleta:
 - L'accettazione
 - L'ascolto autentico
 - L'ascolto empatico
 - L'ascolto critico

Ore 11,30 – 13,00

- Laboratorio di pratica: osservazione costruttiva di momenti di relazione tra allenatore e atleta durante gli allenamenti e/o la gara. Le osservazioni saranno anche video registrate e riviste nell'ultima parte del workshop

Ore 13.00 – 14.00 Pranzo

Ore 14,00 – 15.30

- Laboratorio di pratica: osservazione costruttiva di momenti di relazione tra allenatore e atleta durante gli allenamenti e/o la gara. Le osservazioni saranno anche video registrate e riviste nell'ultima parte del workshop

Ore 15,30 – 16,30

- I feedback (tecnici e fenomenologici) dell'allenatore:
 - La struttura dei feedback per lo sviluppo e la crescita dell'atleta e del rapporto con l'allenatore e lo staff
 - La comunicazione descrittiva o constatativa
 - La comunicazione espressiva o emotiva
 - La comunicazione riflessiva o immaginativa
 - La comunicazione intenzionale che riconosce e definisce il bisogno insoddisfatto
 - La comunicazione assertiva
- La svalutazione comunicativa e i suoi effetti sul rapporto.

Ore 16.30 – 19,00

- Come allineare lo staff alle modalità relazionali funzionali alla creazione di un rapporto con gli atleti diversamente abili sostenendone l'inclusione. Saranno rivisti i filmati con tutti i componenti dello staff per discutere e individuare le modalità comunicative funzionali all'obiettivo di creazione di un rapporto efficace.

Docente: Valter Borellini