



**INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2016**



CONI



**FORMIA 2016 | 28 – 30 OTTOBRE**  
**WWW.ATHLETICSCOACHES.EU**

## VENERDÌ 28 OTTOBRE

<b>14.00</b>	<i>Aula Magna</i> <b>ACCREDITO</b>	
<b>15.30-16.00</b>	<i>Aula Magna</i> <b>Carlo MORNATI:</b> Segretario Vicario del CONI <b>Marko VASIC:</b> Direttore dello sviluppo della EA <b>Frank Dick:</b> Presidente EACA  <b>Apertura Ufficiale del Convegno</b>	
<b>16.00-17.00</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 1 <b>Martin BUCHHEIT</b>	Monitoraggio dei carichi di lavoro
<b>17.00-17.30</b>	<i>Terrazza</i> <b>COFFEE BREAK</b>	
<b>17.30-18,30</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 2 <b>Giuseppe BANFI</b>	Crioterapia Intensiva
<b>18.30-19.30</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 3 <b>Brian CUNNIFFE</b>	Integrazione tra Scienza ed Allenamento
<b>19.30-20.15</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 4 <b>Frank DICK</b>	Il successo è una questione di scelte, non fortuito
<b>20.30</b>	<i>Ristorante CONI</i> <b>CENA</b>	

## SABATO 29 OTTOBRE

<b>08.30-09.30</b>	Keynote 5  <b>Ans BOTHA</b>	Aula Magna  Allenare Atleti Top						
<b>09.30-10.30</b>	Keynote 6  <b>BONIFAZI &amp; MORINI</b>	Aula Magna  Costruire un ambiente ed un team adatti all'alta prestazione						
<b>10.30-11.00</b>	Terrazza <b>Pausa Caffè</b>							
<b>11.00-12.30</b>	<b>TEAM SPORTS STREAM</b>	Aula Magna  <b>Vincenzo CANALI</b>  la Postura come prevenzione degli infortuni nello Sport di Alto Livello						
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; text-align: center;">VELOCITÀ ED OSTACOLI</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">LANCI</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">SALTI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">                             Aula Segreteria   <b>Malcolm ARNOLD</b>                              Teoria: Ostacoli                               Esercitazione pratica:  <b>Ostacoli</b> </td> <td style="text-align: center;">                             Meeting Room   <b>René SACK</b>                              Teoria: Lanci (Disco e Peso)                               Esercitazione pratica:  <b>Disco e Peso</b> </td> <td style="text-align: center;">                             Aula Placanica   <b>Wolfgang RITZDORF, Elio LOCATELLI, Vitaly PETROV</b>                              Teoria: Salti                               Esercitazione pratica:  <b>Alto, Lungo, Triplo, Asta</b> </td> </tr> </tbody> </table>	VELOCITÀ ED OSTACOLI	LANCI	SALTI	Aula Segreteria  <b>Malcolm ARNOLD</b> Teoria: Ostacoli  Esercitazione pratica: <b>Ostacoli</b>	Meeting Room  <b>René SACK</b> Teoria: Lanci (Disco e Peso)  Esercitazione pratica: <b>Disco e Peso</b>	Aula Placanica  <b>Wolfgang RITZDORF, Elio LOCATELLI, Vitaly PETROV</b> Teoria: Salti  Esercitazione pratica: <b>Alto, Lungo, Triplo, Asta</b>
VELOCITÀ ED OSTACOLI	LANCI	SALTI						
Aula Segreteria  <b>Malcolm ARNOLD</b> Teoria: Ostacoli  Esercitazione pratica: <b>Ostacoli</b>	Meeting Room  <b>René SACK</b> Teoria: Lanci (Disco e Peso)  Esercitazione pratica: <b>Disco e Peso</b>	Aula Placanica  <b>Wolfgang RITZDORF, Elio LOCATELLI, Vitaly PETROV</b> Teoria: Salti  Esercitazione pratica: <b>Alto, Lungo, Triplo, Asta</b>						
<b>13.00-14.00</b>	Ristorante CONI <b>PRANZO</b>							
<b>14.30-16.00</b>	Palestra Vitellozzi  <b>MOXOFF: Ottavio CRIVARO</b> ANALISI TECNICA: Tennis   Pallavolo   Golf	Pista Atletica e Stanza Fisioterapica  Esercitazione Pratica: Beast Technologies (30') Lisport (30') Desmotech (30')						
<b>16.00-18.30</b>	Aula Magna & Laboratorio Biomeccanico  <b>Istituto di Scienza dello Sport CONI</b> <b>Dario DALLA VEDOVA</b> ANALISI BIOMECCANICA: Atletica: Velocità   Ostacoli   Salto in Lungo   Salto in Alto   Scherma   Tuffi	Aula Placanica  <b>Ans Botha</b>  Women in Coaching Tavola Rotonda: Discussioni e Riflessioni						
<b>19.00</b>	Ristorante CONI <b>CENA</b>							
<b>20.30</b>	Ristorante CONI <b>CENA DI GALA</b> partecipazione 25€							

**DOMENICA 30 OTTOBRE**

<b>09.00-10.00</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 7 <b>Paolo BENINI</b> Psicologia vincente
<b>10.00-10.30</b>	<i>Terrazza</i> Pausa Caffè
<b>10.30-11.30</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 8 <b>Daniel Giorgio DI MATTIA</b> Anti-Doping: Nuove Linee Guida e Procedure
<b>11.30-12.30</b>	<i>Aula Magna</i> Keynote 9 <b>Frank Dick</b> <b>Elio Locatelli</b> Olympics Athletics Debrief Rio 2016
<b>12.30-13.00</b>	<b>European Athletics Coaches:</b> Debrief and call to action
<b>13.00</b>	<b>CHIUSURA DEI LAVORI</b>
<b>13.15</b>	<i>Ristorante CONI</i> <b>PRANZO</b>