



F.I.Ba.
Federazione Italiana Badminton



Coaching Clinic

“LA FORMAZIONE”

38° Campionati Italiani Assoluti
PalaBadminton, 1 Febbraio 2014



Lo Staff Tecnico FIBa

ARTURO RUIZ

Direttore Tecnico FIBa
Allenatore Capo

- Coach di livello A per BE
- Tecnico Spagnolo di Livello I-II-III
- Allenatore Capo per il progetto
- PAN AM e BE per i giovani "Future Stars"
- Laurea in Scienze Motorie
- Ex giocatore nazionale spagnola



FABIO MORINO

Direttore Tecnico Giovanile FIBa
Allenatore Nazionale Giovanile

- Coach di Livello B per BE
- Tecnico Italiano di Livello I-II-III (abilitazione al IV livello in corso)
- Laurea in Scienze Motorie
- Ex giocatore nazionale italiana



LORENZO PUGLIESE

Preparatore atletico Squadre Nazionali FIBa

- Allenatore certificato – NSCA
- Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport
- Dottorando in Scienza dello Sport
- Docente Scuola dello Sport - CONI





OBIETTIVI:

- *QUALE CAMMINO VOGLIAMO SEGUIRE?*

- *DARTFISH*





QUALE CAMMINO VOGLIAMO SEGUIRE:

- **TECNICA e TATTICA: PROGETTO TALENTO.**

PROGRAMMA TECNICO: U9-U11-U13-U15

- **CLUB e CENTRO NAZIONALE:** un cammino comune per l'allenamento e la competizione.

TRASPARENZA



VOLA IN AZZURRO



★ U9	★★★ U11	★★★★ U13	★★★★★ U15
<ul style="list-style-type: none">- Servizio corto di rovescio- Kill a rete lungo linea di rovescio e di diritto- Net shot lungo linea di rovescio e di diritto- Block lungolinea di rovescio e di diritto- Drop di diritto	<ul style="list-style-type: none">- Spin shot di rovescio (da dentro a fuori)- Spin shot di diritto (da dentro a fuori)- Spin shot di diritto (da fuori a dentro)- Lift di rovescio e di diritto- Clear- Drop incrociato tagliato di diritto (lato diritto)	<ul style="list-style-type: none">- Servizio flick di rovescio- Servizio lungo di diritto- Drop tagliato lungo linea dal diritto- Drop tagliato incrociato dal rovescio- Drive di rovescio e di diritto- Drop fintato- Drop tagliato lungo linea dal rovescio- Smash lungo linea e incrociato- Clear ritardato- Net shot incrociato di rovescio e di diritto- Difesa incrociata di rovescio e di diritto- Drop di rovescio- Pull drop di diritto e di rovescio	<ul style="list-style-type: none">- Servizio corto di diritto- Servizio flick di diritto- Spin di rovescio (da fuori a dentro)- Stick smash- Clear di rovescio



TECNICA e TATTICA: PROGETTO TALENTO

- *COME DOVREMMO LAVORARE CON I CONTENUTI TECNICI?*

- **IDEAS:** Introduction + Demonstration + Explanation + Sintesis.
- Importante: Usare un **buon esempio!!** se non si è in grado di eseguirlo, mostrare un video!!!
- **Porsi e porre delle domande.** Perché?, Con che scopo?, Quando?, Come?
- Unire sempre un contenuto **tecnico** con un contenuto **tattico**.



TECNICA e TATTICA: PROGETTO TALENTO

VALUTAZIONE PERIODICA DEI CONTENUTI

TECNICI:

- ***RADUNI***

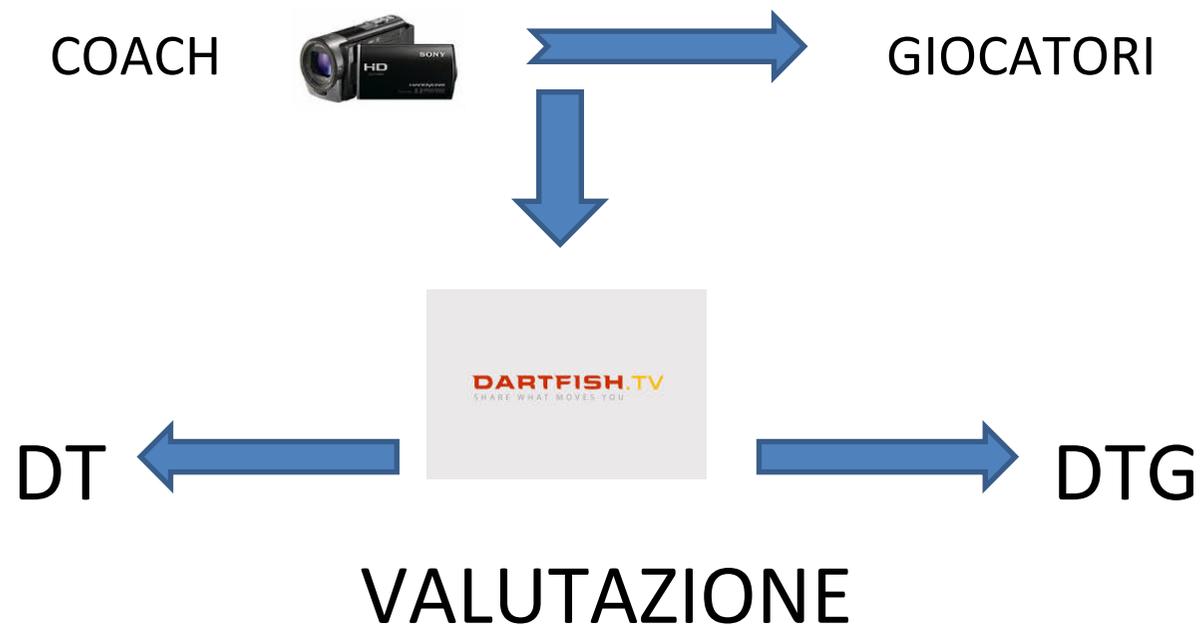


- ***DARTFISH TV.***





TECNICA e TATTICA: PROGETTO TALENTO





CLUB e CENTRO NAZIONALE: UN CAMMINO COMUNE

Spiegare come stiamo lavorando nel centro nazionale in modo da seguire un *cammino comune con i club*.

- OBIETTIVI DEL CENTRO NAZIONALE:
 - LAVORO SUGLI “**ERRORI NON FORZATI**”
 - LAVORARE SUI **PRIMI 4 COLPI**
 - SITUAZIONE TATTICHE DI **ATTACCO E DIFESA.**



DARTFISH

SOFTWARE



DARTFISH TV

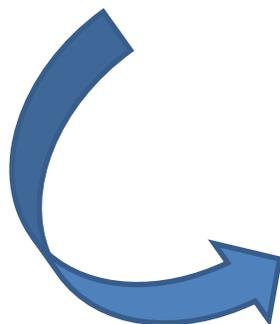


DARTFISH EXPRESS





DARTFISH





GRAZIE!!!!!!