

BADMANIA

MARZO - APRILE 2024
NUMERO 34

SERIE A

Play-off, Milano
scatta in pole

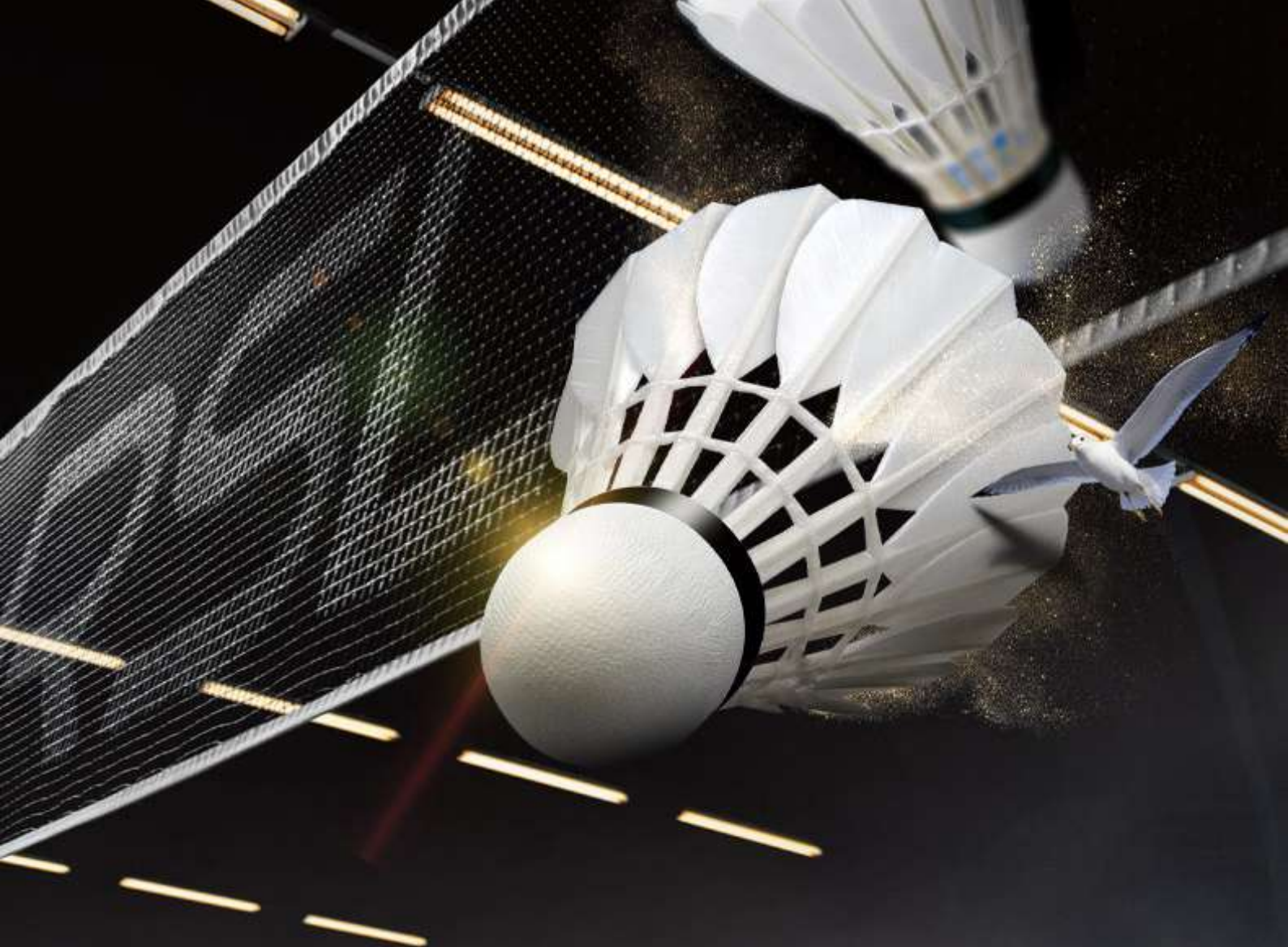
VERDETTI

Retrocesse Meran
e Città di Palermo



TOTI Il “giallo” olimpico

Il bresciano in stand-by per i Giochi: è tra i primissimi esclusi, ma spera nel ripescaggio. Nella storia sarebbe il primo azzurro a parteciparvi



SHUTTLECOCK

Passion For Action



LA FOTO DEL BIMESTRE

SHI YI QI, CINA



IN QUESTO NUMERO

ANSIA TOTI: COME SCOTTA LA PANCHINA OLIMPICA

di Stefano Griguolo

04

CAROLINA SETTEBELLEZZE

di Stefano Griguolo

08

I PLAY-OFF? SONO GIOCHI DA RAGAZZI

di Stefano Griguolo

10

IL BADMINTON? È UN MONDO SENZA BARRIERE

di Marco Ferri

16

L'APPRENDIMENTO MOTORIO COME BASE DELL'ALTO LIVELLO

di Fabio Morino

20

FELLIN FA FILOTTO NEL WEEKEND DI BOLZANO

24

VOLÀNO GLI HASHTAG

26



BADMANIA

Direttore Responsabile

Carlo Beninati

Direttore Editoriale

Giovanni Esposito

Redazione

Milagros Barrera e Stefano Griguolo

Hanno collaborato

Fabio Morino e Marco Ferri

Grafica e Impaginazione

Adriana Volpe

FIBa - 06 83 800 709/711

ufficiostampa@badmintonitalia.it

BADMANIA – testata giornalistica n.88/2018

Iscritta presso il registro della Stampa del Tribunale di Roma dal 22/05/2018



Col fiato sospeso assieme a Rosa Giovanni e Yuri Ma un grazie pure a Fabio e Yasmine

C'è ancora da attendere con il fiato sospeso. Attendere buone notizie da Kuala Lumpur, in Malesia, sede di Badminton World Federation. Al 30 aprile, Giovanni Toti è Riserva 1 nella corsa per Parigi, ma le possibilità di entrare nella rassegna a cinque cerchi sono davvero tante e non resta che aspettare per sognare questa prima volta al maschile nell'evento a cinque cerchi. La stessa cosa vale anche per le Paralimpiadi: c'è da aspettare per capire chi saranno i qualificati di tutte le altre nazioni e incrociando le dita sperare di riuscire a fare quell'ultimo passo verso la prima volta anche nel ParaBadminton, dove ci sono delle possibilità sia con Rosa De Marco che con Yuri Ferrigno. Sicuramente a prescindere da quello che poi sarà il risultato finale, rimane il grande lavoro messo in piedi dall'intera Federazione, che ha sostenuto le prestazioni di tutti gli azzurri guidati dalla direzione tecnica.

Una menzione d'onore a due atleti che sicuramente non saranno a Parigi: Fabio Caponio, che è arrivato poco distante da Toti e che merita un ringraziamento speciale per il comportamento avuto in questi mesi da vero professionista. L'altra atleta è Yasmine Hamza, che non è finita troppo lontana dalle qualificate nonostante il grave infortunio e i soli 14 tornei disputati nella Race to Paris. Entrambi trarranno i dovuti insegnamenti di questo periodo e sapranno tornare in campo per nuovi importanti successi nei prossimi anni.

In questo numero parleremo anche dei Campionati Italiani Master 2024, svoltisi al PalaBadminton e che hanno chiuso ufficialmente il progetto "+ Badminton X Tutti" finanziato da Sport e Salute SpA. Ampio spazio infine agli Europei, che hanno chiuso la corsa alle Olimpiadi e ai play-off scudetto e promozione, che assegneranno il 40esimo tricolore e definiranno la griglia di partenza delle prossime contendenti al titolo italiano.

In attesa di compiere l'ultimo passo di questi quattro importanti anni, i prossimi due mesi vedranno anche l'assegnazione del titolo a squadre Under 17, che al Pala Badminton metterà in vetrina i migliori giovani, quelli su cui puntare per i quadrienni a venire.

Carlo Beninati

ANSIA TOTI

Come scotta la panchina olimpica

L'azzurro è rimasto escluso dai qualificati per Parigi 2024, ma le regole consentono ragionevolmente di sperare in un ripescaggio
Vi spieghiamo perché

di Stefano Griguolo



Ci sarà da attendere ancora qualche giorno, rimaniamo quindi con il fiato sospeso ma consci delle buone possibilità di qualificazione ai prossimi Giochi di Parigi 2024 grazie a Giovanni Toti, che potrebbe diventare il primo uomo italiano a prendere parte alla rassegna olimpica. D'altronde dopo l'assenza a Tokyo sono ormai quasi otto anni che si attende questo giorno: qualche ora in più non farà la differenza. Ma cerchiamo di capire quali saranno i prossimi passi per arrivare alla qualificazione del portacolori dell'Esercito.

CRITERI

A partecipare alle Olimpiadi sono ammessi, nel badminton, 172 atleti, equamente divisi tra maschi (86) e femmine (86). Informazione che ci tornerà utile in un secondo momento. In ognuno dei due singolari partecipano 38 atleti, rispettando le seguenti regole: 1) due giocatori per nazione, se entrambi gli atleti si trovano nelle prime 16 posizioni del ranking mondiale 2) un giocatore per nazione, se la condizione di prima non è rispettata.

Nei 38 atleti di cui sopra dobbiamo considerare un posto riservato alla nazione ospitante, che però ha già un atleta qualificato, il francese Toma Junior Popov (numero 16 della Race to Paris) e che quindi non usufruirà dell'Host Place. Due caselle invece sono riservate attraverso l'Universality Places e assegnate dal CIO a quelle nazioni che storicamente qualificano un numero basso di atleti in tutte le discipline. Tali posti non concorrono a rappresentare la quota continentale.

QUOTE CONTINENTALI

Ripartendo dalla quota continentale, tra i 36 atleti (sottratti i due degli Universality Places) devono essere presenti almeno due atleti per ogni continente (Africa, America, Asia, Europa e Oceania) purchè questi siano nei primi 250 posti della Race to Paris. Per l'Europa ci sono i dane-



si Axelsen e Antonsen (1 e 4 nella Race), per l'Asia il cinese Shi Yu Qi e l'indonesiano Jonathan Christie, rispettivamente 2 e 3 della Race. Per l'America dobbiamo scendere fino alle

posizioni 17 e 18 occupate dal canadese Brian Yang e dal guatemalteco Kevin Cordon. Per l'Africa troviamo il nigeriano Anuoluwapo Juwon Opeyori (42 nella Race) e l'atleta di Mauritius Georges Julien Paul (44). Per l'Oceania dobbiamo scendere ancora più

giù, fino alle posizioni 53 e 57 della Race occupate dall'australiano Ricky Tang e dal neozelandese Edward Lau, entrambi di chiare origini asiatiche.

Tutto ciò rende l'ultimo posto utile per la qualificazione il 32 della Race, occupato dal cingalese Viren Nettasinghe. Giovanni Toti è invece nella posizione 33, al momento primo degli esclusi.

POSSIBILITÀ 1

Ma come detto in apertura ci sono buone possibilità di vedere il bresciano a Parigi e cerchiamo di approfondire da cosa dipende questo cauto ottimismo.

Per capire il tutto dobbiamo tornare alla parità di genere, quella che prevede gli 86 partecipanti per sesso. Questo numero scenderebbe nel caso in cui un atleta partecipi in più di una specialità. Il regolamento in questo caso prevede che per riequilibrare occorra inserire un ulteriore giocatore nel singolare maschile. Sono tre in questo momento i maschi che partecipe-

ranno a più di un tabellone: il francese Toma Junior Popov (singolare e doppio maschile con il fratello Christo Popov) il coreano Seo Seung Jae (doppio maschile con Kang Min Hyuk e doppio misto con Yu Jung Chae) e lo statunitense Vinsion Chiu (doppio maschile con Joshua Yuan e doppio misto con Jennie Gai). Ovviamente queste condizioni devono concretizzarsi, con i rispettivi comitati olimpici (NOC) che dovranno confermare queste qualificazioni.

POSSIBILITÀ 2

Altra situazione positiva per il nostro Giovanni Toti riguarda la posizione dell'Australia. L'isola maggiore dell'Oceania è qualificata soltanto attraverso la quota continentale in quattro tabelloni: singolare maschile con Tang (160.esimo), singolare femminile con Ho (92.esima), doppio femminile con Mapasa-Yu (coppia 32.esima) e doppio misto con Choo-Somerville (44.esimi). Il regolamento però prevede che una nazione non possa qualificare più di due giocatori/

coppie attraverso le quote continentali. Quindi l'Australia dovrà scegliere in quali due tabelloni partecipare. Possibile ipotizzare che Tang, peggiore tra tutti in classifica, non prenda parte alla manifestazione a cinque cerchi e in quel caso si aggiungerebbe un ulteriore posto nel singo-

lare maschile, non essendoci atleti di altri Paesi al di fuori di Australia e Nuova Zelanda nelle prime 250

L'Australia è in quattro tabelloni grazie alle quote: dovrà sceglierne soltanto due



La sudcoreana An Seng, miglior giocatrice del mondo

COSÌ NELLA RACE TO PARIS

Ecco la situazione nella Race to Paris (al 30 aprile). Giovanni Toti, pur meglio classificato, deve lasciare strada ai rappresentanti di Africa e Oceania per il principio dell'universalità dell'Olimpiade. Yasmine Hamza è stata tagliata fuori dall'infortunio.

SINGOLARE MASCHILE

RACE	RANK.	NAZIONE	ATLETA	CONT.
1	1	Danimarca	Axelsen	Europa
2	2	Cina	Shi	Asia
3	3	Indonesia	Christie	Asia
4	4	Danimarca	Antonsen	Europa
5	5	Giappone	Naraoka	Asia
6	6	Cina	Li	Asia
7	7	Indonesia	Ginting	Asia
8	8	Thailandia	Vitidsarn	Asia
9	9	India	Prannoy	Asia
10	10	Malesia	Lee Z.J.	Asia
11	11	Giappone	Nishimoto	Asia
12	12	Singapore	Loh	Asia
13	13	India	Sen	Asia
14	14	Taiwan	Chou	Asia
15	15	Hong Kong	Lee C.Y.	Asia
16	20	Francia	Popov	Europa
17	24	Canada	Yang	America
18	38	Guatemala	Cordon	America
19	42	Irlanda	Nguyen	Europa
20	43	Belgio	Carraggi	Europa
21	45	Olanda	Caljouw	Europa
22	47	Corea del Sud	Jeon	Asia
23	48	Brasile	Coelho	America
24	51	Israele	Zilberman	Europa
25	54	Rep. Ceca	Louda	Europa
26	56	El Salvador	Canjura Artiga	America
27	57	Finlandia	Koljonen	Europa
28	58	Azerbaigian	DwicaHYo	Europa
29	67	Messico	Garrido	America
30	68	Spagna	Abian	Europa
31	69	Kazakistan	Panarin	Asia
32	72	Sri Lanka	Nettasinghe	Asia
33	74	ITALIA	Toti	Europa
34	75	Vietnam	Le	Asia
35	78	Germania	Roth	Europa
36	79	Usa	Shu	America
37	89	Svizzera	Kuenzi	Europa
38	90	Austria	Filimon	Europa
39	97	Norvegia	Barth	Europa
40	98	Emirati Arabi	Romdhani	Asia
41	102	Nigeria	Opeyori	Africa
42	107	Gran Bretagna	Huang	Europa
43	113	Mauritius	Paul	Africa
44	118	Perù	Viale	America
45	120	Egitto	Elgamal	Africa
46	137	Giamaica	Ricketts	America
47	141	Ungheria	Pytel	Europa
48	147	Slovacchia	Dratva	Europa
49	148	Portogallo	Atilano	Europa
50	155	Svezia	Muhammad	Europa
51	157	Croazia	Dinata	Europa
52	160	Australia	Tang	Oceania
53	178	Nepal	Dahal	Asia
54	193	Macao	Pui	Asia
55	195	Paraguay	Lee L	America
56	196	Nuova Zelanda	Lau	Oceania

SINGOLARE FEMMINILE

RACE	RANK.	NAZIONE	ATLETA	CONT.
1	1	Corea del Sud	An	Asia
2	2	Cina	Chen	Asia
3	3	Spagna	Marin	Europa
4	4	Giappone	Yamaguchi	Asia
5	5	Taiwan	Tai	Asia
6	6	Cina	He	Asia
7	9	Indonesia	Tunjung	Asia
8	10	Usa	Zhang	America
9	11	Giappone	Ohori	Asia
10	12	Thailandia	Intanon	Asia
11	13	Corea del Sud	Kim	Asia
12	14	India	Pusarla	Asia
13	16	Thailandia	Katethong	Asia
14	18	Singapore	Yeo	Asia
15	21	Danimarca	Kjaersfeldt	Europa
16	23	Gran Bretagna	Gilmour	Europa
17	24	Vietnam	Nguyen	Asia
18	25	Canada	Li M	Asia
19	29	Germania	Li Y	Europa
20	32	Malesia	Goh	Asia
21	35	Turchia	Arin	Europa
22	43	Birmania	Thuzar	Asia
23	45	Francia	Zhang	Europa
24	46	Hong Kong	Qi	Asia
25	47	Brasile	Vieira	America
26	49	Belgio	Tan	Europa
27	50	Estonia	Kuuba	Europa
28	63	Perù	Castillo	America
29	65	Rep. Ceca	Svabikova	Europa
30	69	Svizzera	Stadelmann	Europa
31	71	Azerbaigian	Azzahra	Europa
32	74	Ucraina	Burhrova	Europa
33	76	Bulgaria	Nalbantova	Europa
34	77	Irlanda	Darragh	Europa
35	83	Ungheria	Sandorhazi	Europa
36	90	Messico	Gaitan	America
37	92	Australia	Ho	Oceania
38	93	Israele	Polikarpova	Europa
39	99	Guatemala	Sotomayor	America
40	104	Mauritius	Kune	Africa
41	105	Sudafrica	Scholtz	Africa
42	110	Uganda	Mohamed Rafi	Africa
43	115	Maldiva	Abdul Razzaq	Asia
44	118	Emirati Arabi	Azzhra	Asia
45	122	Lussemburgo	Schmidt	Europa
46	123	ITALIA	Hamza	Europa
47	124	Polonia	Dabczynska	Europa

NB: in **neretto** i qualificati ai Giochi di Parigi 2024

DOPPIO MASCHILE

RACE	RANK.	NAZIONE	ATLETI	CONT.
1	1	Cina	Liang-Wang	Asia
2	2	Corea del Sud	Kang-Seo	Asia
3	3	India	Rankireddy-Shetty	Asia
4	4	Danimarca	Astrup-Rasmussen	Europa
5	5	Malesia	Chia-Soh	Asia
6	6	Giappone	Hoki-Kobayashi	Asia
7	7	Indonesia	Alfian-Ardianto	Asia
8	8	Cina	Liu-Ou	Asia
9	10	Taiwan	Lee-Wang	Asia
10	19	Gran Bretagna	Lane-Vendy	Europa
11	22	Thailandia	Jomjoh-Kedren	Asia
12	27	Germania	Lamsfuss-Seidel	Europa
13	34	Canada	Dong-Yakura	America
14	37	Francia	Popov-Popov	Europa
15	42	Usa	Chiu-Yuan	America
16	44	Rep. Ceca	Kral-Mendrek	Europa

DOPPIO FEMMINILE

RACE	RANK.	NAZIONE	ATLETI	CONT.
1	1	Cina	Chen-Jia	Asia
2	2	Corea del Sud	Baek-Lee	Asia
3	3	Cina	Liu-Tan	Asia
4	4	Giappone	Matsuyama-Shida	Asia
5	6	Corea del Sud	Kim-Kong	Asia
6	7	Giappone	Matsumoto-Nagahara	Asia
7	9	Indonesia	Rahayu-Ramadhanti	Asia
8	10	Thailandia	Kititharakul-Prajongjai	Asia
9	14	Malesia	Tan-Thinaah	Asia
10	1	Francia	Lambert-Tran	Europa
11	19	Bulgaria	Stoeva-Stoeva	Europa
12	20	Hong Kong	Yeung-Yeung	Asia
13	21	India	Crasto-Ponnappa	Asia
14	22	Danimarca	Freuergaard-Thygesen	Europa
15	24	Taiwan	Hsu-Lin	Asia
16	29	Olanda	Jille-Seinen	Europa
17	31	Usa	Xu-Xu	America
18	32	Australia	Mapasa-Yu	Oceania

DOPPIO MISTO

RACE	RANK.	NAZIONE	ATLETA	CONT.
1	1	Cina	Zheng-Huang	Asia
2	2	Cina	Feng-Huang	Asia
3	3	Giappone	Watanabe-Higashino	Asia
4	4	Corea del Sud	Seo-Chae	Asia
5	6	Thailandia	Puavaranukroh-Taerattanachai	Asia
6	7	Corea del Sud	Kim-Jeong	Asia
7	8	Hong Kong	Tang-Tse	Asia
8	9	Malesia	Chen-Toh	Asia
9	10	Danimarca	Christiansen-Boje	Europa
10	11	Francia	Gicquel-Delrue	Europa
11	13	Taiwan	Ye-Lee	Asia
12	14	Olanda	Tabelling-Piek	Europa
13	15	Indonesia	Rivaldy-Mentari	Asia
14	18	Singapore	Hee-Tan	Asia
15	25	Bretagna	Ellis-Smith	Europa
16	29	Usa	Chiu-Gai	America
17	30	Canada	Lindeman-Wu	America
18	32	Germania	Lamsfuss-Lohau	Europa
19	42	India	Karunakaran-Variyath	Asia
20	44	Australia	Choo-Somerville	Oceania
21	47	Algeria	Mammeri-Mammeri	Africa



Il leader mondiale Viktor Axelsen

posizioni del ranking mondiale. Ma anche in questo caso bisognerà attendere le decisioni del NOC australiano.

DOPPI

Discorso leggermente diverso nei doppi, ma con lo stesso criterio di base. Infatti sono qualificate in totale 16 coppie per ogni evento con il limite di una coppia-Paese, fatta eccezione per quelle nazioni che hanno due coppie nelle prime otto posizioni del ranking mondiale. Per ogni evento ci dovrà essere almeno una coppia per ogni continente, ma solamente se le coppie papabili si trovano nelle prime 50 posizioni del ranking. Qualora non sia così, la posizione lasciata libera, come nel singolare, viene riassegnata alla prima coppia non qualificata. Se è vero che l'attesa è il piacere stesso, ci resta ancora poco da attendere per gioire.



Il cinese Shi Yi Qi, numero 2 del mondo

CAROLINA SETTEBELLEZZE

Agli Europei di Saarbrücken, la spagnola Marin è diventata la prima a vincere sette titoli in una stessa disciplina

di Stefano Griguolo

Gli Europei di Saarbrücken, in Germania, ci regalano un nuovo panorama continentale con alcune solide certezze e tanti giovani sui cui cominciare a investire anche in chiave olimpica. La spagnola Carolina Marin è una garanzia, con il suo settimo titolo consecutivo. L'iberica, quasi 31 anni, non ha ceduto nemmeno un set nell'intera rassegna ed è divenuta l'unica atleta a vincere sette titoli nella stessa disciplina. Ora continuerà l'inseguimento all'ultimo primato, quello dell'inglese

Gillian Gilks, che però di titoli continentali ne vanta 12 in totale.

La Danimarca torna invece a conquistare due medaglie d'oro, cosa che le mancava dal 2018. E anche in quel caso il doppio maschile era stato conquistato da Kim Astrup e Anders Skaarup Rasmussen, che bissano proprio il successo di sei anni fa. L'altro oro è arrivato invece con Ander Antonsen, 27 anni, che è apparso più maturo e pronto a raccogliere le promesse

***Danimarca leader
ma la Francia
in odore di Giochi
ha pareggiato
il conto degli ori***

anche in chiave olimpica che lo accompagnano sin da giovane. Il danese ha centrato il secondo titolo europeo dopo quello del 2021, alternandosi con Axelsen per la seconda volta (2018, 2022). La Danimarca oltre ai due ori ha centrato anche due

argenti nei doppi e quattro bronzi, confermandosi la nazione regina del badminton europeo. Gli argenti



Carolina Marin in azione

Antonsen vince il singolare, le sorelle Stoeva detronizzate dalle francesi

sono arrivati nel maschile, dove Andreas Sondergaard e Jesper Toft hanno ceduto il derby in finale, e nel misto, in cui Mathias Christiansen e Alexandra Boje sono stati superati nell'ultimo match. I bronzi invece arrivano da singolare (Viktor Axelsen e

Julie Dawall Jakobsen), doppio maschile (Rasmus Kjaer e Frederik Sogaard) e doppio misto (Mathias Thyri e Amalie Magelund).

GIÙ DAL TRONO

Si interrompe nel doppio femminile il regno delle sorelle bulgare Gabriela e Stefani Stoeva, che vantavano tre successi consecutivi e che in finale hanno ceduto il passo alle francesi Margot Lambert e Anne Tran.

Il clima olimpico e le speranze di fare bene in quanto Paese ospitante si respira forte nell'Equipe de France e a sottolineare ciò è arrivato anche il titolo di doppio misto con Thom Gicquel e Delphine Delrue. A concludere il quadro transalpino anche l'argento nel singolare maschile di Toma Junior Popov.

L'Olanda si conferma ad alto livello nei doppi con i

bronzi nel femminile di Debora Jillie e Cheryl Seinen e nel misto con Robin Tabelling e Selena Piek.

Due medaglie anche per due atleti del futuro team UK: la scozzese Kirsty Gilmour ha centrato l'argento mentre gli inglesi Ben Lane e Sean Vandy sono arrivati sul gradino più basso del podio nel doppio.

Continua l'ottimo periodo della Turchia, che in Germania ha lasciato il segno con i due bronzi di Neslihan Arin nel singolare e di Bengisu Ercetin-Nazlican Inci nel doppio, entrambi al femminile.

L'ultima delle venti medaglie, il bronzo del doppio maschile, è firmata Joakim Oldorff, classe 2002 che ha regalato alla Finlandia il secondo storico podio "all time".

AZZURRI

E alle fortune dello scandinavo è legato anche il percorso degli italiani, in particolare quello di Giovanni Toti, che è stato fermato nel suo match di debutto proprio dal finlandese al terzo set (21-14, 16-21, 21-19) e dopo essere stato in vantaggio 18-15. Terzo parziale fatale anche per Gianna Stiglich, rimontata dall'ungherese Agnes Korosi (17-21, 21-15, 21-13). Sempre al primo turno si è interrotto il percorso di Fabio Caponio, sconfitto in due set (21-17, 21-16) dallo svizzero Tobian Kuenzi.

EUROPEI

(Saarbrücken, Ger - 9-14 aprile)

SINGOLARE U

Trentaduesimi: Kuenzi (Svi) b. CAPONIO 2-0 (21-17, 21-16)
Sedicesimi: Oldorff (Fin) b. TOTI 2-1 (21-14, 16-21, 21-19)
Semifinali: Antonsen (Dan) b. Oldorff (Fin) 2-0 (21-11, 21-11), Popov (Fra) b. Axelsen (Dan) 2-1 (21-19, 17-21, 21-9).
Finale: Antonsen (Dan) b. Popov (Fra) 2-0 (21-18, 21-13)

DOPPIO U

Semifinali: Astrup-Rasmussen (Dan) b. Lane-Vendy (Ing) 2-0 (21-19, 21-7), Sondergaard-Toft (Dan) b. Kjaer-Sogaard (Dan) 2-0 (21-15, 21-16)
Finale: Astrup-Rasmussen (Dan) b. Kjaer-Sogaard (Dan) 2-0 (21-16, 21-15)

SINGOLARE D

Trentaduesimi: Korosi (Ung) b. STIGLICH 2-1 (17-21, 21-15, 21-13)
Semifinali: Gilmour (Sco) b. Arin (Tur) 2-0 (21-18, 21-13), Marin (Spa) b. Jakobsen (Dan) 2-10 (21-16, 21-7)
Finale: Marin (Spa) b. Gilmour (Sco) 2-0 (21-11, 21-18),

DOPPIO D

Semifinali: G. Stoeva-S. Stoeva (Bul) b. Ercetin-Inci (Tur) 2-0 (21-11, 21-15), Lambert-Tran (Fra) b. Jille-Seinen (Ola) 2-0 (21-15, 21-12)
Semifinali: Lambert-Tran (Fra) b. G. Stoeva-S. Stoeva (Bul) 2-1 (16-21, 21-17, 21-11)

DOPPIO MISTO

Semifinali: Gicquel-Delrue (Fra) b. Thyri-Magelund (Dan) 2-1 (22-20, 16-21, 21-13), Christiansen-Boje (Dan) b. Tabeling-Plek (Ola) 2-1 (25-23, 21-23, 21-18).
Finale: Gicquel-Delrue (Fra) b. Christiansen-Boje (Dan) 2-0 (21-16, 21-15)



Gianna Stiglich



Anders Antonsen ha vinto il singolare maschile

SERIE A

I play-off? Sono giochi da ragazzi

Con doppi solidi e la sorpresa Piccinin, Milano parte in pole nelle finali scudetto. Ma occhio al MaraBadminton degli altri diciannovenni Stiglich e Viale

di Stefano Griguolo





Fabio Caponio



Una tifosa del BC Milano

Un play-off scudetto che parte senza grosse novità, quello che si disputerà a Milano l'11 e il 12 maggio. Le quattro formazioni qualificate sono le stesse della precedente edizione. A cambiare sono invece la posizione in regular season e gli equilibri, che hanno visto un continuo alternarsi nelle prime tre posizioni e di conseguenza un'inversione delle semifinali.

In realtà si riparte dagli stessi match che avevano chiuso l'ultimo play-off: il BC Milano in semifinale sfiderà l'ASV Mals (un anno fa fu la finale 3°-4° posto), mentre il Matex MaraBadminton affronterà l'SSV Bozen (l'anno scorso match valevole per il titolo).

SORPRESE

Privo della Hamza quest'anno Bozen deve inseguire In semifinale trova subito i sardi

I favori del pronostico quest'anno spettano al BC Milano, che proverà ad interrompere il domino bolzanino iniziato tre stagioni fa interrompendo la serie meneghina che durava dal 2014. I milanesi si sono meritati i gradi di principali pretendenti grazie

a un'imbattibilità che ha permesso alla società lombarda di chiudere a quota 46 la regular season. I punti di forza di questo percorso imbattuto poggiano sicuramente sulla qualità nei doppi, con gli azzurri Martina Corsini, Gianmarco Bailetti e il francese Julien Pierre Maio. Non



Gianna Stiglich e le compagne del Matex

va però trascurata la solidità dei singolaristi, con Fabio Caponio che ha vinto tutte le partite ma anche con le stupende prestazioni di Emma Piccinin, 19 anni, che ha centrato 17 vittorie in 18 incontri (il massimo di quelli giocabili in regular-season).

Mals mina vagante grazie al cocktail di giovani talenti cresciuti in casa e stranieri di qualità

Al secondo posto, grazie a un ultimo concentrazione impeccabile, il Matex MaraBadminton, che vede nella sua componente femminile - in particolare l'altra diciannovenne Gianna Stiglich e Margareta Norrman - le punte di diamante: sei vittorie in altrettanti incontri per entrambe. In vista dei play-off sarà fondamentale trovare la giusta quadra a livello maschile con gli azzurri Matteo Massetti, Christopher Vittoriani e i danesi Langemark e Nielsen. Nell'ultime giornate di Serie A ha stupito l'italo-peruviano Adriano Viale, 19 anni, capace di tre successi in tre incontri e che certamente verrà anche tenuto in considerazione come possibile outsider nei play-off.

GIUSTO MIX

Anche se terzi al termine della regular season non si possono non prendere in considerazione per lo scudetto i campioni in carica, che a Maracalagonis nell'ultimo concentrazione hanno perso qualche punto a causa di alcune assenze (non dimentichiamoci che stanno giocando senza l'infortunata Yasmine Hamza) ma che nonostante questo rappresentano una reale minaccia per chiunque voglia puntare al titolo. Dai numeri dei bolzanini appare evidente come il giusto connubio per puntare alla vittoria sia rappresentato da Katharina Fink con David Salutt insieme a una delle due danesi

(Martens o Bergstein) e al belga Charles Fouyn. La quarta piazza anche quest'anno è andata all'ASV Mals, che proverà a puntare al giusto mix tra gli atleti cresciuti in casa, in particolare Judith Mair e Kevin Strobl, e gli stranieri, tra cui il bulgaro Iliyan Stoyanov (11 vittorie su 12 incontri) e la lettone Monika Radovska (2



Marabadminton

SERIE A

7^a-9^a GIORNATA

(a Maracalagonis, 9-10 marzo)

Modena Badminton - ASV Mals	3-2
Città di Palermo - Matex Marabadminton	0-5
Piume d'Argento - BC Milano	1-4
Brescia Sport Più - SC Meran	5-0
SSV Bozen - Farco Chiari	4-1
SSV Bozen - BC Milano	0-5
Modena Badminton-Matex Marabadminton	1-4
Piume d'Argento-ASV Mals	1-4
Città di Palermo-Brescia Sport Più	1-4
SC Meran-Farco Chiari	2-3
SSV Bozen-ASV Mals	3-2
Piume d'Argento-Matex Marabadminton	1-4
Modena Badminton-Brescia Sport Più	4-1
Città di Palermo - SC Meran	2-3
BC Milano - Farco Chiari	5-0

CLASSIFICA FINALE

	PT	G	V	N	P	PV	PP	GV	GP	PF	PS
BC Milano	46	9	9	0	0	37	8	75	22	1907	1366
Matex Marabadminton	39	9	7	0	2	32	13	68	29	1888	1526
SSV Bozen	38	9	7	0	2	31	14	67	33	1859	1532
ASV Mals	37	9	6	0	3	31	14	65	35	1885	1627
Modena Badminton	31	9	6	0	3	25	20	53	42	1658	1498
Brescia Sport Più	27	9	4	0	5	23	22	49	51	1748	1745
Farco Chiari	23	9	3	0	6	20	25	47	54	1753	1755
Piume d'Argento	15	9	2	0	7	13	32	35	68	1644	1918
SC Meran	10	9	1	0	8	9	36	25	74	1463	1884
Città di Palermo	4	9	0	0	9	4	41	7	83	851	1805

SERIE B

GIRONE A: ASV Ueberetsch 19; Boccardo Novi 18; Le Saette 15; Castel di Iudica 6; ASAM 2.

GIRONE B: Paternò 23; Badminton Messina 17; Polisportiva di Nova 16; Catania 15; Matex Marabadminton 11; Le Racchette 8.

successi su 3 partite).

TATTICA

In chiave play-off, considerando che la partita sul 3-0 è conclusa, anche la sequenza degli incontri ha il suo peso soprattutto a livello psicologico. Da questo punto di vista il doppio femminile e il doppio maschile che aprono sempre la sfida sono fondamentali e schierare i migliori doppiisti anche a discapito dei singoli si può rivelare una scelta azzardata ma vincente. Gli ultimi tre incontri prevedono il singolare femminile seguito dal singolare maschile e dal doppio misto, così che proprio la componente femminile diventa fondamentale. E' anche alla luce di questi ultimi aspetti e di tutte le statistiche della regular-season che le diverse componenti tecniche cercheranno di affrontare questi playoff.



SSV Bozen



Farco Chiari

ALBO D'ORO

1985	SC Meran
1986	ASV Malles
1987	ASV Malles
1988	ASV Malles
1989	SC Meran
1990	SSV Brixen
1991	SC Meran
1992	SC Meran
1993	SC Meran
1994	SC Meran
1995	SC Meran
1996	SC Meran
1997	SC Meran
1998	SC Meran
1999	SC Meran
2000	SC Meran
2001	Acqui Badminton
2002	Acqui Badminton
2003	Acqui Badminton
2004	SC Meran
2005	Mediterranea Badminton
2006	Mediterranea Badminton
2007	Mediterranea Badminton
2008	Mediterranea Badminton
2009	Mediterranea Badminton
2010	Mediterranea Badminton
2011	Mediterranea Badminton
2012	Mediterranea Badminton
2013	Mediterranea Badminton
2014	BC Milano
2015	BC Milano
2016	BC Milano
2017	BC Milano
2018	BC Milano
2019	BC Milano
2020	BC Milano
2021	SSV Bozen
2022	SSV Bozen
2023	SSV Bozen



Emma Piccinin del BC Milano

RETROCESSE

La stagione regolare ha visto chiudere al quinto posto la neopromossa Modena Badminton, che ha certamente accumulato esperienza in vista dei prossimi campionati alternando in campo ben undici atleti. I canarini sono riusciti a mettersi alle spalle le due compagini lombarde del Brescia Sport Più e del Farco Chiari e i siciliani delle Piume d'Argento. Sono invece retrocesse le due società apparse in difficoltà sin dal primo concentramento, l'SC Meran e il Città di Palermo, che pagano rispettivamente la scarsa presenza di stranieri nel roster e la giovane età degli atleti scesi in campo.

SERIE B

A Milano si deciderà anche chi prenderà il posto delle due società retrocesse. Si giocherà come al solito un girone unico a quattro, che vedrà impegnate le siciliane del BC Paternò e del Badminton Messina (uscite dal girone B) e l'ASV Uberetsch e il Boccardo Novi (reduci dal girone A). Proprio gli altoatesini e i piemontesi proveranno a guadagnarsi la chance di tornare nella massima serie dopo che entrambe erano finite tra i cadetti solo un anno fa. Uberetsch punta tutto sui suoi

giovani talenti, che tanto hanno fatto bene in questi anni a livello giovanile conquistando anche il titolo italiano a squadre Under 17.

Il Boccardo Novi conta su alcune presenze straniere e soprattutto sullo zoccolo duro del club, che ha maturato

tanta esperienza nei molti anni consecutivi nella massima serie.

Dal girone B sono riuscite a staccare il pass le due formazioni siciliane. Il Badminton Messina ci riprova dopo l'esperienza dello scorso anno. Punti di forza sicuramente Luca

Retrocesse Meran e Città di Palermo Finali di B: Paternò e Messina sfidano Uberetsch e Novi

Bellazzi e Ivan Kuzaev, che hanno centrato nel loro percorso 9 vittorie a testa in 10 incontri. Il BC Paternò, che ha chiuso al primo posto il raggruppamento, per sognare la prima storica partecipazione in Serie A punta tutto sui fratelli Giulia e Marcantonio Fiorito e sui due giocatori in prestito dall'ASV Mals, Matthias Frank e Anna Hohenegger.

BC MILANO

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Emma Piccinin	17	18	94,44%
Martina Corsini	15	16	93,75%
Gianmarco Bailetti	9	13	69,23%
Fabio Caponio	6	6	100,00%
Alvaro Vazquez Gonzalez (Spa)	5	5	100,00%
Julien Pierre Maio (Fra)	4	4	100,00%
Simone Piccinin	1	3	33,33%
Zyver De Leon (Fil)	1	5	20,00%
Rebecca Tognetti	0	2	0,00%

MATEX MARABADMINTON

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Matteo Massetti	9	12	75,00%
Ann-Sofie Husher Ruus (Dan)	8	10	80,00%
Gianna Stiglich	6	6	100,00%
Margareta Malena Norrman (Sve)	6	6	100,00%
Mikkel Frederik Langemark (Dan)	5	6	83,33%
Andreas Nielsen (Dan)	5	6	83,33%
Christopher Vittoriani	5	7	71,43%
Haidde Ojesa Garrido (Spa)	4	8	50,00%
Adriano Viale	3	3	100,00%
Thomas Bianchi	1	2	50,00%
Samar Dhahri	0	6	0,00%

SSV BOZEN

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
David Salutt	13	18	72,22%
Camilla Martens (Dan)	9	10	90,00%
Iben Bergstein (Dan)	8	10	80,00%
Charles Josph Fouyn (Bel)	7	9	77,78%
Katharina Fink	6	7	85,71%
Ruben Fellin	3	4	75,00%
Margot Barbosa	3	9	33,33%
Gregoire Deschamp (Fra)	2	4	50,00%
Matteo Galati	0	1	0,00%

ASV MALS

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Judith Mair	13	18	72,22%
Iliyan Pentch Stoyanov (Bul)	11	12	91,67%
Kevin Strobl	8	10	80,00%
Auditya Alpha Hidayat (Ina)	8	11	72,73%
Lisa Sagmeister	3	4	75,00%
Adina Panza	3	6	50,00%
Monika Radovska (Let)	2	3	66,67%
Anna Sofie De March	2	5	40,00%
Luca Zhou	1	3	33,33%

MODENA BADMINTON

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Felix Burestedt (Sve)	7	12	58,33%
Nicola Oliva	6	12	50,00%
Ailen Oliva	6	15	40,00%
Vivien Sandorhazi (Ung)	5	6	83,33%
Gergana Vasileva Pavlova (Bul)	5	10	50,00%
Marco Balslev Rindshoej (Dan)	4	4	100,00%
Rasmins Franck Espersen (Dan)	2	2	100,00%
Massimo Grotti	1	3	33,33%
Carolin Rauner	1	3	33,33%
Adele Bobbio	0	2	0,00%
Moh Imam Nurfasyah (Ina)	0	3	0,00%

BRESCIA SPORT PIÙ

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Marselinus Nanda Dewagraha (Ina)	9	12	75,00%
Alice Pellizzari	7	12	58,33%
Katerina Tomalova (Cec)	6	8	75,00%
Manuel Scafuri	6	12	50,00%
Eleni Christodoulou (Cip)	5	12	41,67%
Nicolò Volpi	3	12	25,00%
Julie Natascha Olesen (Dan)	2	4	50,00%

FARCO CHIARI

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Enrico Baroni	9	16	56,25%
Miranda Linnea Johansson (Sve)	7	12	58,33%
Chiara Passeri	5	15	33,33%
Alessandro Gozzini	5	16	31,25%
Giorgio Gozzini	4	4	100,00%
Martina Moretti	2	9	22,22%

PIUME D'ARGENTO

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Lidia Rainero	5	18	27,78%
Diogo Marreiros Gloria (Por)	4	6	66,67%
Ashwathi Pillai (Sve)	4	12	33,33%
Davide Izzo	4	12	33,33%
Hannah Pohl (Ger)	2	6	33,33%
Luis Aniello La Rocca	2	6	33,33%
Moritz Rappen (Ger)	1	6	16,67%
Arief Robin Zainuddin (Sve)	0	2	0,00%
Ivan Rusev Atanasov (Bul)	0	4	0,00%

SC MERAN

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Weronika Irena Gorniak (Pol)	7	12	58,33%
Hanah Mair	5	14	35,71%
Hanna Innerhofer	1	10	10,00%
Pirmin Klotzner	1	13	7,69%
Simon Kollemann	0	4	0,00%
Markus Hofer	0	5	0,00%
Patrick Mattei	0	14	0,00%

CITTÀ DI PALERMO

Giocatori	Vinte	Giocate	% Vinte
Elias Beckmann (Ger)	3	6	50,00%
Paolo Viola	1	6	16,67%
Rosario Chinnici	1	12	8,33%
Angela Jimenez Horrillo (Spa)	0	6	0,00%
Francesco Bisconti	0	12	0,00%
Alessia Pellitteri	0	12	0,00%
Sabrina Pellitteri	0	18	0,00%



Fabio Morino

IL PROGETTO

IL BADMINTON? È UN MONDO SENZA BARRIERE

I tricolori dei Master hanno segnato l'epilogo dell'iniziativa “+ Badminton x Tutti”, finanziata da Sport e Salute e rivolta a ultracinquantenni e ceti fragili. Risposta eccellente

di Marco Ferri

Con la conclusione dei campionati italiani Master 2024, cala il sipario anche sul progetto “+Badminton x Tutti”. Dopo 14 mesi di intense attività volge al termine il progetto finanziato da Sport e Salute S.p.A., che ha perseguito l'obiettivo di garantire l'accesso gratuito al mondo dello sport a soggetti con più di 52 anni e ai cosiddetti “ceti fragili”.

L'architettura progettuale di “+Badminton x Tutti” si è concentrata sull'offrire un accesso gratuito allo sport a soggetti con più di 52 anni e a categorie socialmente svantaggiate, come gruppi migranti, richiedenti asilo e persone in recupero da dipendenze o disturbi psichici e comportamentali. Le 44 società aderenti hanno usufruito del rimborso delle spese relative alla pratica sportiva,

incluse le spese per l'affitto e la manutenzione degli impianti, oltre all'organizzazione di incontri formativi su misura per le esigenze dei partecipanti.

BILANCIO

I risultati del progetto testimoniano il suo successo: 960 atleti hanno praticato Badminton per più di un anno, di cui 696 rientrano nella categoria Over 52 e 264 appartengono ai ceti fragili. Oltre 600 le sessioni di allenamento realizzate, totalizzando più di 2.000 ore di attività sportiva.

Preme sottolineare che nel progetto è stata valorizzata la parità di genere, permettendo ad un pari numero di atleti di sesso maschile e femminile (468 donne e 492 uomini) di praticare badminton. La buona riuscita dell'iniziativa è testimoniata inoltre anche del numero di nuovi tesserati affiliati alla FIBa, 571 in totale, pari al 60% dei partecipanti.

Tuttavia, come accennato in apertura, l'obiettivo di garantire l'accessibilità alla pratica sportiva per tutti non

è stato perseguito solamente attraverso sessioni di allenamento quotidiane. Nell'arco dei 14 mesi è stata garantita la partecipazione gratuita agli atleti a cinque eventi del circuito Master: campionati italiani 2023 e 2024; campionati italiani a squadre 2023; campionati regionali Lombardia e

Piemonte 2023. Inoltre tre raduni di allenamento a

***Numeri significativi:
571 nuovi tesserati
su 960 praticanti,
più di 2.000 ore
di attività***



Federico Bianchi



Klaus Raffener e Maria Luisa Mur

Milano, Paternò e Santa Marinella. In relazione a queste attività la risposta delle società è stata estremamente positiva, infatti, ben 357 atleti hanno

Da Parma a Carovigno fino a Caltanissetta la conferma della forza trasformativa della pratica sportiva

potuto partecipare gratuitamente alle manifestazioni sportive federali e 58 hanno preso parte ai raduni di allenamento.

Ma “+Badminton x Tutti” non è stato solo sport.

All'interno del progetto sono stati organizzati sette webinar, per un totale di 14 ore di formazione, che hanno permesso ai partecipanti di approfondire tematiche come il benessere e i corretti stili di vita, la sana alimentazione, la psicologia dello sport e la preparazione atletica con illustri professionisti del settore.

STORIE

Numerose storie di successo hanno caratterizzato il progetto, tra cui l'esempio dell'ASD Tuttimondi di Parma, che ha valorizzato la parità di genere nell'ambiente sportivo, e le iniziative dell'ASD Shuttle Carovigno e del Consorzio Universitario Sportivo Nisseno, che hanno coinvolto categorie svantaggiate, dimostrando il potenziale trasformativo dello sport.

In definitiva “+Badminton x Tutti” ha rappresentato un impegno tangibile a favore delle realtà più bisognose, fornendo l'accesso gratuito a questo sport alle fasce di popolazione considerate vulnerabili. Il sostegno agli sportivi Over 52 e alle categorie fragili, insieme alla formazione, al confronto e al miglioramento del benessere fisico e mentale, hanno costituito un insieme efficace di strumenti e benefici. Questo ha ribadito ancora una volta la volontà della FIBa di considerare lo sport come una forza trasformativa, in grado di andare oltre la competizione e di offrire un aiuto concreto a coloro che ne hanno maggiormente bisogno.



Maria Grazia Italiano e Valentina Avvento

BIRRER, MUR, PASSADOR E RAFFEINER: EN PLEIN!

Nella 41ª edizione dei campionati italiani Master sono stati quattro gli atleti che hanno spiccato conquistando l'agognato tripleto: Andrea Jana Birrer (SSV Bozen), Maria Luisa Mur (ASV Mals), Denis Passador (BCC Lecco) e Klaus Raffeiner (SC Meran).

OVER 35

Singolare U: 1. Faizan Aslam (Alba Shuttle)

Singolare D: 1. Valentyna Suk (Cus Bergamo)

Doppio U: 1. Faizan Aslam-Andreas Frener (Alba Shuttle-ASSV Brixen)

Doppio D: 1. Ruth Lingg-Maria Luisa Mur (ASV Mals)

Doppio misto: 1. Simone Schenk-Andreas Frener (ASSV Brixen)

OVER 40

Singolare U: 1. Amir Atash Faraz (New Sport)

Singolare D: 1. Andrea Jana Birrer (SSV Bozen)

Doppio U: 1. Klaus Raffeiner-Alex Ziller (SC Meran)

Doppio D: 1. Andrea Jana Birrer-Yvonne Tscholl (SSV Bozen)

Doppio misto: 1. Andrea Jana Birrer-Alex Ziller (SSV Bozen-SC Meran).

OVER 45

Singolare U: 1. Klaus Raffeiner (SC Meran)

Singolare D: 1. Tanja Egger (SC Meran)

Doppio U: non assegnato

Doppio D: 1. Valentina Avvento-Maria Grazia Italiano (Boccardo Novi-Pol. Azzurra Santa Marinella)

Doppio misto: 1. Maria Luisa Mur-Klaus Raffeiner (ASV Mals-SC Meran)

OVER 50

Singolare U: 1. Emanuele Zanin (BC Milano)

Singolare D: 1. Maria Luisa Mur (ASV Mals)

Doppio U: 1. Joachim Frei-Michael Rainer (SC Meran-ASV Marling)

Doppio D: 1. Sara Marchesini-Piera Tocchetti (Cus Bergamo-BCC Lecco)

Doppio misto: 1. Petra Irsara-Konrad Hofer (ASSV Brixen)

OVER 55

Singolare U: 1. Marco Piccinin (BC Milano)

Singolare D: 1. Piera Tocchetti (BCC Lecco)

Doppio U: 1. Konrad Hofer-Willram Pardatscher (ASV Marling)

Doppio D: non assegnato

Doppio misto: 1. Sara Marchesini-Flavio Bettoni (Cus Bergamo)

OVER 60

Singolare U: 1. Denis Passador (BCC Lecco)

Singolare D: 1. Resi Klotzner (ASV Marling)

Doppio U: 1. Flavio Bettoni-Denis Passador (Cus Bergamo-BCC Lecco)

Doppio D: 1. Resi Klotzner-Franca Patrizia Piacentini (ASV Marling-Brescia Sport Più)

Doppio misto: 1. Maria Roberta Brenzone-Denis Passador (BCC Lecco)

OVER 65

Singolare U: 1. Massimo Merigo (GSA Chiari)

OVER 70

Singolare U: 1. Roberto Fava (Gioko)

A SQUADRE

1. SC Meran 55,5 punti (4,5 vittorie); 1. ASV Marling 55,5 (3,5 vittorie); 3. BCC Lecco 55 punti; 4. 15 Zero 54,5; 5. ASV Mals 54.



semeraro

STIZZANO (BG) | ERBUSCO (BS)

L'apprendimento motorio come base dell'alto livello

Cognitiva, associativa, autonoma: ecco le tre fasi per acquisire le abilità nel movimento. Senza i fondamentali non si arriverà mai al top



di Fabio Morino*

Ciao a tutti!
Che ne dite di fare un riassunto dei giochi sino ad ora proposti?
In ordine cronologico:

- Il tuffo di Aladino
- La porta mobile
- L'autista
- Pallone rotante
- Batti palla
- Le torri cadenti

che potrete rivivere sfogliando i passati numeri di Badmania.
Ma se ricordate, nel numero

precedente, terminavo con questa frase: "Questo è il processo che si deve applicare: insegnare, farli giocare, insegnare, farli giocare, e così via sino a che si riuscirà a padroneggiare quel tipo di abilità".

LE FASI

Da questo concetto vorrei ripartire e, in questo articolo fornire un taglio più teorico che pratico, introducendo le fasi dell'apprendimento motorio. L'apprendimento motorio può essere definito come "il processo mediante il quale le persone acquisiscono le abilità motorie". Esistono diverse teorie su come ciò avvenga. Alcune nozioni di queste teorie possono essere utili agli allenatori che intendono adattare il proprio metodo alle esigenze dei giocatori. Un modello di base che descrive le fasi dell'apprendimento

motorio è stato suggerito da Fitts e Posner (1967). Gli autori hanno suddiviso il processo di apprendimento di nuove abilità motorie in tre fasi

Vedi immagine sottostante

Nella prossima tabella vengono descritte queste fasi e forniti alcuni esempi di come l'attività di insegnamento (coaching) dovrebbe cambiare quando si ha a che fare con i ragazzi in queste particolari fasi dell'apprendimento.

Vedi tabella sopra

L'insegnamento deve variare a seconda della fase in cui si trova l'allievo

Trovo questa tabella sempre molto utile quando alleno perché, soprattutto nella fase associativa, mi riporta spesso alla realtà dei fatti e con i piedi per terra. Nel badminton dobbiamo insegnare differenti e svariate tecniche di racchetta e di movimento e spesso passiamo a un colpo di difficoltà

superiore quando il colpo di base non è ancora stato completamente appreso, non è ancora stabile sia in allenamento che in partita.

Modello di apprendimento motorio di Fitts e Posner



Cognitive stage

Gli apprendisti spendono energia cognitiva per capire come devono muoversi.



Fase associativa

Gli allievi hanno acquisito la padronanza delle forme di base del movimento e iniziano a perfezionare le loro abilità con la pratica.



Fase autonoma

Gli apprendisti eseguono i movimenti in modo automatico e senza sforzo cognitivo e possono concentrarsi sulla strategia.

Forma adattata dello sviluppo motorio nell'arco della vita, settima edizione, di Kathleen M. Haywood e Nancy Gerchell © Human Kinetics

(*) = Direttore area formazione della FIBa

NOME FASE	DESCRIZIONE FASE	INFORMAZIONE PER L'ALLENATORE
Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> • Fase del principiante • Breve fase dell'apprendimento • Il ragazzo sta elaborando nella propria mente "ciò che deve fare" • Questa fase termina quando: <ul style="list-style-type: none"> • il ragazzo riesce a visualizzare nella sua mente un'immagine dell'abilità • il ragazzo è in grado di eseguire una versione di base dell'abilità 	<p>Nella fase cognitiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Semplificare • Offrire dimostrazioni accurate • Trattare solo pochi punti: quelli essenziali • Utilizzare spiegazioni brevi e precise • Fornire feedback positivi
Associativa	<ul style="list-style-type: none"> • Fase intermedia • La fase più lunga dell'apprendimento • Il ragazzo sta lavorando sulla propria immagine mentale dell'abilità e si sta concentrando su come migliorare la tecnica e il movimento dell'abilità di base appena acquisita 	<ul style="list-style-type: none"> • Assegnare esercizi che gradualmente e progressivamente diventino più complessi e veloci • Passare alla fase successiva dell'allenamento solo se l'abilità è stata acquisita e viene praticata con successo regolarmente. • Spronare i ragazzi a valutare le proprie prestazioni (feedback intrinseco), l'insegnante aggiungerà, se necessario, il proprio feedback esterno a tale valutazione.
Automa	<ul style="list-style-type: none"> • Fase dell'atleta esperto, i movimenti sono ormai automatici. • L'attività può essere compiuta senza che l'atleta presti troppa attenzione a ciò che fa. • L'atleta è in grado di prestare attenzione ad altri aspetti, come la posizione in campo dell'avversario, durante l'esecuzione dell'abilità 	<p>Proporre allenamenti stimolanti, con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • esercizi simili a partite • velocità elevate e difficoltà simili alla gara

Quanti altri esempi potrei farvi? Con questo cosa voglio dirvi? Che la base, i colpi di base, sono fondamentali per far sì che i colpi successivi siano appresi con maggiore facilità. Spesso un errore tecnico nei colpi di base è riportato in un colpo di livello/difficoltà superiore.

Ancora un esempio applicato al nostro sport? Se si gioca il clear con l'impugnatura a padella non si sarà mai in grado di giocare i drop tagliando il lato destro (slice) o sinistro (reverse) del sughero.

Non mi stancherò mai di dirlo, se si vuole raggiungere l'alto livello è fondamentale passare attraverso un buon insegnamento dei colpi di base, annessi ovviamente ai movimenti.

In Italia sento invece spesso la necessità degli allenatori di frequentare corsi all'estero, corsi di alto livello, oppure voler correre verso la conquista del III o IV livello italiano senza aver mai insegnato le basi corrette ai propri giocatori, senza averci mai sbattuto la testa per anni. Allora, come insegnare bene la base? Allenando di più, molto di più. Allenare senza aver fretta di mettere in campo i giocatori per farli competere, essendo più esigenti, seguendo le guide tecniche dei manuali federali. Posso darvi un consiglio: spaccatevi la testa, sfasciatevela, con i vostri giocatori fate fatica, tantissima fatica e siate esigentissimi da voi stessi e da loro i primi due anni di allenamento, e poi sarà tutto in discesa... impareranno colpi complicati in pochissimo tempo.

OTTO COLPI

Servizio corto di rovescio, i net, i lift, il clear, il drop: sono i colpi arancioni del percorso

Vi espongo un classico esempio che sicuramente anche voi avrete vissuto: spesso i giocatori vogliono imparare il clear di rovescio e anche gli allenatori

tendono a introdurlo nell'insegnamento dei colpi prima che il clear di diritto (sia dal lato destro, sia dal lato sinistro del campo, dove occorre eseguire un pivot per trovarsi a lato del volano) sia di buona qualità.

Per raggiungere il vertice è indispensabile assimilare bene i colpi basilari

Quindi, che senso ha insegnare un clear di rovescio se non si riesce ad eseguire il più facile clear di diritto oppure un più semplice lift di diritto o di rovescio?

Come notate in tabella il suggerimento è chiaro: passare alla fase successiva dell'allenamento solo se l'abilità è stata acquisita e viene praticata con successo regolarmente.

PASSO DOPO PASSO

Impariamo prima a camminare o a correre? Impariamo prima a nuotare "a cagnolino" o a farfalla? Impariamo prima le tabelline o le equazioni?





Vola in Azzurro.

Vedi tabella sottostante

Sono solo otto colpi (ho escluso volutamente la meno fondamentale difesa block di rovescio fuori dal corpo), ma come potete osservare sopra in tabella dai colpi arancioni nascono tutte le variazioni dei colpi colorati successivi.

A chi ha frequentato la tappa arancione quante volte ho detto e scritto anche su Facebook: "Frequentatela più volte, perché è da questo primo livello ben compreso, appreso e applicato alla lettera in allenamento che

passa l'alto livello".

Per far apprendere abbiamo bisogno di allenatori che non abbiano paura di percorrere strade differenti da quelle che sinora non hanno portato risultati eclatanti e soprattutto allenatori pazienti.

Non ha senso insegnare il clear di rovescio, se non si sa fare quello di diritto

Sei disposto a cambiare strada? Sei disposto a essere paziente? Io sì, e come sempre sono al servizio 24h su 24 per chi vorrà farsi condurre.

 <p>(consigliato già per gli U9)</p>	 <p>(consigliato già per gli U11)</p>	 <p>(consigliato già per gli U13)</p>	 <p>(consigliato già per gli U15)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Servizio corto di rovescio • Net shot lungo linea di rovescio • Drop lungo linea di diritto • Clear lungo linea di diritto • Difesa block di rovescio fuori dal corpo • Lift lungo linea di diritto • Lift lungo linea di rovescio • Net shot lungo linea di diritto • Net shot lungo linea di rovescio 	<ul style="list-style-type: none"> • Drop incrociato tagliato di diritto • Difesa block di diritto per il singolo • Difesa block di rovescio per il singolo • Drive lungo linea di diritto • Drive lungo linea di rovescio • Kill a rete lungo linea di diritto • Kill a rete lungo linea di rovescio • Spin shot di diritto da fuori a dentro • Spin shot di diritto da dentro a fuori • Spin shot di rovescio da dentro a fuori 	<ul style="list-style-type: none"> • Drop lungo linea tagliato di diritto (lato rovescio) • Smash lungo linea di diritto • Difesa block incrociata di diritto per il singolo • Difesa block incrociata di rovescio per il singolo • Net shot incrociato di diritto • Net shot incrociato di rovescio • Servizio alto di diritto • Servizio flick di diritto • Servizio corto di diritto • Servizio flick di rovescio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pull drop lungo linea di diritto • Pull drop lungo linea di rovescio • Clear di rovescio • Stick smash • Clear ritardato • Drop incrociato tagliato di diritto (lato rovescio) • Drop lungo linea tagliato di diritto • Difesa lunga di rovescio • Difesa drive di rovescio • Spin shot di rovescio da fuori a dentro



semeraro

STIZZANO (BG) | ERBUSCO (BS)

Fellin fa filotto nel weekend di Bolzano

L'Under 19 azzurro colleziona tre ori nel torneo internazionale. Vincono anche Hohenegger e Rauner. A Milano il badminton incontra il pickleball

Dal 26 al 28 aprile Bolzano si è trasformata nella capitale del badminton internazionale giovanile con due tornei: il primo Under 17 inserito nel calendario di Badminton Europe e il secondo con tutte le categorie dall'Under 11 all'Under 19.

Buoni risultati per gli atleti italiani in entrambe le manifestazioni. Nel primo torneo spicca la medaglia di bronzo di Tobias Andergassen e Anna Hell nel doppio misto. Pioggia di podi invece nell'altra rassegna. Nell'Under 11 successo per Rebecca Erlacher e Sara Giuliani nel doppio femminile. Doppietta nell'Under 15 per Anton Gurschler, che conquista il bronzo sia nel singolare maschile che nel doppio misto con Franz Hellrigl. Tre medaglie per Karl Ladurner, che s'impone nel doppio maschile con Francesco De Stefani, vince l'argento nel doppio misto con Leni Ladurner e infine il bronzo nel singolare. Sempre nell'Under 17, terza Kristin Haxhiu in coppia con la maltese Leah Camilleri. Incetta di medaglie infine tra gli under 19, con la tripla d'oro di Ruben Fellin nel singolare, nel doppio con Davide Izzo e nel doppio misto con Sofia Galimberti. Oro anche nel doppio femminile grazie a Anna Hohenegger e Carolin Rauner, che in finale si sono imposte su Sofia Galimberti e Lisa Kleinrubatscher. Bronzo nel doppio femminile anche per Lena Malleier e Melanie Streiter. Gli ultimi tre piazzamenti arrivano nel doppio misto con Carolin Rauner insieme alla svizzera Pranav Palanivelu e nel singolare femminile con l'argento di Anna Hohenegger e il bronzo di Margherita Tognetti.





Ruben Fellin (a destra) con Davide Izzo, compagno di doppio

fatto un ripasso di regole, tecnica e strategie di gioco di entrambe le discipline per essere poi pronti alla sfida finale. Tutte le gare sono state di doppio senza distinzione di sesso o età.

IL BADMINTON MEDITERRANEO ACCOGLIE QUATTRO NUOVI PAESI

Si è conclusa a Chengdu, in Cina, l'85ª Assemblea generale annuale (AGM) di BWF, che ha visto per l'Italia la partecipazione di Giovanni Esposito, segretario generale della FIBa.

Tra le principali decisioni assunte l'approvazione del budget per il prossimo anno, l'istituzione di una società commerciale per la gestione dei diritti di BWF e la conferma della decisione di non far competere a livello internazionale gli atleti russi. Durante l'AGM si è svolta anche l'Assemblea generale della COMEBA, la confederazione del badminton mediterraneo, che ha approvato il nuovo statuto che ha permesso l'apertura anche a membri che non si affacciano sul Mediterraneo. In seguito anche a questa modifica Bosnia-Erzegovina, Principato di Monaco, Palestina e Portogallo sono stati riconosciuti come Stati membri. Inoltre l'Assemblea ha manifestato l'intenzione di realizzare per il 2025 un torneo dedicato e un campionato.

VOLA CON NOI 2.0 NON SI FERMA ANCHE GRAZIE A SPORT E SALUTE

Continua l'impatto positivo del progetto finanziato da Sport e Salute SpA, "Vola con Noi 2.0", che nel 2024 è stato rinnovato e sta proseguendo il suo percorso volto a promuovere l'accesso alla pratica sportiva, la ricerca e la valorizzazione del talento dei giovani atleti. In questi due mesi ci sono state tre tappe con l'allenatore delle nazionali giovanili Rosario Maddaloni in Lombardia, Puglia e Calabria. Sempre seguendo le indicazioni e i manuali prodotti dal progetto, si è svolto anche un raduno riservato ad atleti Under 11 in Alto Adige.

PICKLEBALL E BADMINTON PER LA PRIMA VOLTA INSIEME

Per la prima volta insieme in Italia il badminton e il pickleball, sport propedeutico alla pratica del volano, che sta spopolando soprattutto negli Stati Uniti. Questo importante evento si è svolto al PalaBadminton di Milano grazie all'organizzazione della neonata ASD Pickleball e Badminton Milano di Alessandro Bizzotto, che il 25 aprile ha messo insieme i due sport in una manifestazione sportiva all'insegna dei 13,40 x 6,10 metri (la misura del campo di entrambi gli sport). Guidati dal direttore area formazione Fabio Morino, e con il supporto degli istruttori qualificati di PB Milano, i partecipanti hanno



Anna Hell e Tobias Andergassen

VOLÀNO GLI HASHTAG

Dall'incredibile sprint tra i club dei Master al ritorno di Libertini: scoprite con noi il badminton sui social

di Stefano Griguolo

#CoppaSquadre Nel 2018 ai campionati italiani Junior e Under il GSA Chiari arrivò secondo per solo mezzo punto dietro l'ASV Mals e nessuno avrebbe mai pensato che una situazione come quella si potesse ripetere. Invece quello che successo agli ultimi campionati italiani Master di Milano ha avuto davvero dell'incredibile con ben cinque società in un punto e mezzo e le prime due (SC Meran e l'ASV Marling) a pari merito al comando. Per vincere l'SC Meran si è avvalso del maggior numero di primi posti (4,5 rispetto ai 3,5 dell'ASV Marling) - Classifica: 1. SC Meran 55.5 (4,5 ori), 2. ASV Marling 55.5 (3,5 ori), 3. BCC Lecco 55, 4. 15 Zero 54.5, 5. ASV Mals 54 - Pensare anche che il club di Marleno è nata

da alcuni atleti precedentemente tesserati per l'SC Meran, che hanno creato una nuova società nel 2016, fa sorridere davanti alla stranezza del risultato. **#Incredibile**

#ArgentoeBronzo Si è concluso con due medaglie, una d'argento e una di bronzo, il Malta International per gli Azzurri. L'isola del Mediterraneo ha visto delle ottime prestazioni per i talenti italiani in particolare nei doppi che hanno registrato l'argento di Matteo Massetti e David Salutt nel maschile. Salutt è riuscito a strappare anche un altro podio, centrando il gradino più basso nel doppio misto insieme a Martina Corsini. Buona prestazione nel torneo maltese anche per Enrico Baroni, che nel singolare maschile si è spinto fino a un passo dal podio, venendo fermato ai quarti di finale. **#ForzaAzzurri**

#Debutto Non sono arrivate medaglie nei due tornei disputati dagli azzurri del ParaBadminton in Spagna, ma mentre i big (Rosa De Marco e Yuri Ferrigno) continuano a incrociare le dita in vista delle Paralimpiadi di Parigi 2024, la terra iberica ha visto di nuovo in campo a livello internazionale il giovane Tommaso Libertini (classe 2005), che certamente saprà regalarci soddisfazioni soprattutto in vista dei prossimi quadrienni. **#ParaBadminton**





SHUTTLECOCK

Passion For Action





PROSSIMI EVENTI

Play-off scudetto e promozione Serie A e B a Milano
11-12 maggio

Campionato italiano a squadre Under 17 a Milano
25-26 maggio

Consiglio Federale FIBa
8 giugno