

because we want every child to have a chance to play badminton

2° Corso Trainer/Tutor di Shuttle Time - FIBa PalaBadminton - 3 e 4 maggio 2014

Programma di massima

Il Programma è indicativo e soggetto ad aggiornamenti.

#

3 maggio 2014

ORARIO	Contenuti principali
9.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione / Profilo del “Corso per i tutor” • Struttura del corso • Competenze del tutor • Familiarizzare con Shuttle Time: panoramica • Manuale “Shuttle Time – Il Badminton a scuola”, Lezioni, Video • Sviluppo delle abilità durante lo svolgimento programma
10.30 – 11.00	<ul style="list-style-type: none"> • 5' di Shuttle Time
11.00 – 11.15	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa
11.15 – 11.35	<ul style="list-style-type: none"> • Progressione della lezione
11.35 – 12.50	<ul style="list-style-type: none"> • Come tenere una lezione • Esercitazione pratica: Tenere una lezione
12.50 – 13.10	<ul style="list-style-type: none"> • 5' di Shuttle Time
13.10 – 14.00	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa Pranzo
14.00 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"> • Insegnanti come allievi/ allievi adulti/ stili di apprendimento
14.45 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"> • Metodi di insegnamento: utilizzo di metodi diversi
15.30 – 15.45	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa
15.45 – 17.30	<ul style="list-style-type: none"> • Tecnica a metà campo • Tecnica da fondocampo • Sequenze di insegnamento • Esercitazione pratica: Tenere una lezione
17.30 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Preparazione per il secondo giorno

4 maggio 2014

ORARIO	Contenuti principali
9.00 – 9.30	<ul style="list-style-type: none"> • Ripasso della prima giornata • “Sfida di Shuttle time”
9.30 – 11.00	<ul style="list-style-type: none"> • Aspetti fisici del badminton • Esercitazione pratica: Tenere una lezione
11.00 – 11.15	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa
11.15 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Gestione del gruppo • Sfide logistiche • Esercitazione pratica: Tenere una lezione
13.10 – 14.10	<ul style="list-style-type: none"> • Pranzo
14.15 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi tecnici “Imparare a vincere” • Esercitazione pratica: Tenere una lezione
15.30 – 15.45	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa
15.45 – 16.30	<ul style="list-style-type: none"> • Pianificare/stabilire obiettivi per un gruppo specifico di allievi
16.30 – 17.30	<ul style="list-style-type: none"> • Pianificazione del proprio corso
17.30 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Ripasso degli obiettivi del corso • Valutazioni dei tutor • Feedback