



ESAME

AIUTO ALLENATORE, TECNICO DI 1° LIVELLO

PalaBadminton di Milano, Via Cimabue 24

14/17 Dicembre 2017

Si comunica che in occasione dell'Evento internazionale YONEX Italian International 2017, che si svolgerà dal 14 al 17 Dicembre al PalaBadminton di Milano, è stato indetto l'esame per la prima qualifica Tecnica di Badminton - AIUTO ALLENATORE, TECNICO DI 1° LIVELLO. L'iscrizione all'esame dovrà pervenire entro e non oltre **lunedì 4 Dicembre** ed esclusivamente tramite Modulo online al seguente link:

<https://goo.gl/forms/QSgn9DdlgH3RW4hd2>

Sarà possibile esprimere una preferenza tra i seguenti giorni e orari:

14/12 - dalle ore 10 alle ore 12

14/12 - dalle ore 16 alle ore 18

15/12 - dalle ore 10 alle ore 12

15/12 - dalle ore 16 alle ore 18

17/12 - dalle ore 10 alle ore 12

Per poter iscriversi e sostenere l'esame è necessario:

1. aver frequentato per intero tutte le 3 sessioni previste nella Tappa Arancione, Rossa, Verde (42h TOTALI);
2. effettuare il Bonifico di 100,00€ per la tassa di iscrizione ed inviarne una copia a mezzo email a elianapassaniti@badmintonitalia.it
3. inviare un'autocertificazione se in possesso di Laurea in Scienze Motorie, Diploma ISEF o qualifica di 1°, 2°, 3° livello SNaQ conseguita con altra Federazione;
4. inviare al Direttore dell'Area Formazione Tecnica FIBa, Coach Fabio Morino, un video con gli esercizi svolti dai vostri atleti/ragazzi con la filosofia di VCN.

Per coloro che non fossero in possesso di Laurea in Scienze Motorie, Diploma ISEF o qualifica di 1°, 2°, 3° livello SNaQ conseguita con altra Federazione, l'ottenimento della qualifica sarà subordinato alla frequentazione dell'apposito **Corso per Tecnici Sportivi - 1° livello, Parte generale**. Il primo corso utile è previsto a Siracusa il 16 ed il 17 Dicembre. Di seguito il programma di massima del Corso.



CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa

1° Livello SNaQ, Parte generale

CONI Siracusa – Via Ofanto, 3 Siracusa
Docente: Danilo Manstretta

16 dicembre 2017: Primo Modulo da 8 ore

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
9,00 – 11,00
L'età biologica e l'età cronologica
Le competenze pedagogiche del tecnico
11,00 – 13,00
Il processo insegnamento – apprendimento
Come osservare atleti e squadre
13,00 – 14,00 Pausa
14,00 – 16,00
Come motivare gli atleti
Come comunicare efficacemente
16,00-18,00
Laboratorio

Laboratorio didattico a distanza

17 dicembre 2017: Secondo Modulo da 8 ore

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
9,00 – 11,00
Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento
11,00 – 13,00
Lo sviluppo motorio e capacità coordinative
13,00 – 14,00 Pausa
14,00 – 18,00
La mobilità articolare
La forza e la velocità-rapidità
La resistenza