



SHUTTLE TIME



Programma per il badminton nelle scuole

Obiettivo

Rendere il badminton uno degli sport scolastici più popolari.

- ✓ *Shuttle Time* è stato studiato per aiutare gli insegnanti.
- ✓ *Shuttle Time* svilupperà le abilità e le conoscenze degli insegnanti, aiutandoli a progettare e implementare lezioni di badminton sicure e divertenti.
- ✓ *Shuttle Time* non forma allenatori di badminton. Le risorse mostrate aiutano gli insegnanti come insegnare il badminton a scuola.

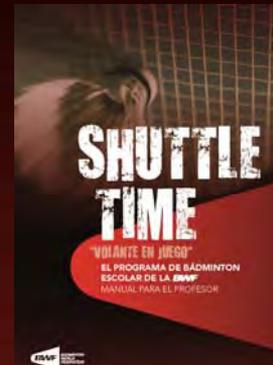


**SHUTTLE
TIME**

Panoramica delle risorse

- ✓ Manuale per i Teacher;
- ✓ 22 lezioni;
- ✓ 92 video clip che mostrano le attività delle lezioni;
- ✓ Linee guida per i Trainer;
- ✓ Linee guida per i Tutor;
- ✓ Linee guida per l'implementazione.

Nota: l'attrezzatura di badminton non è solitamente compresa nelle risorse di Shuttle Time



SHUTTLE TIME

Le 22 lezioni e il manuale per gli insegnanti aiutano a:

- comprendere meglio il badminton;
- programmare lezioni di badminton;
- tenere lezioni sicure e divertenti;
- fornire un'esperienza e un'immagine positiva del badminton.



**SHUTTLE
TIME**

Badminton: uno sport ideale per le scuole

- Ragazzi e ragazze possono giocare assieme: benefici sociali;
- Sport sicuro e a basso impatto per gli studenti;
- Contribuisce allo sviluppo delle abilità motorie di base;
- Compatibile con gli obiettivi dei programmi scolastici;
- Para-badminton: le persone diversamente abili possono giocare;
- Risorse facili: attrezzature economiche;
- Praticabile al chiuso o all'aperto.



**SHUTTLE
TIME**

Il badminton aiuta a sviluppare le abilità motorie

(è compatibile con gli obiettivi dei programmi scolastici)

- Coordinazione oculo manuale;
- presa e lancio;
- stabilità ed equilibrio;
- velocità (sviluppa la capacità aerobica) e agilità;
- salto e atterraggio;
- capacità decisionale/consapevolezza tattica.



**SHUTTLE
TIME**

Perchè il badminton?



- ***Sport Olimpico:*** sport globale praticato a tutti i livelli;
- ***Accessibilità:*** uno sport per tutte l'età e abilità, uno sport per la vita;
- ***Sociale:*** ragazzi e ragazze, uomini e donne gareggiano assieme.
- ***Salute:*** supporta uno stile di vita sano;
- ***Programmi concordati:*** dalle scuole ai podi olimpici.

**SHUTTLE
TIME**

Collaboratori principali

BWF

È responsabile della fornitura di risorse per l'allenamento / insegnamento, del materiale di supporto supplementare e dei finanziamenti di base per pilotare i progetti utili all'implementazione nazionale e regionale di *Shuttle Time*.

**Federazioni
Continentali**

Badminton Asia, Badminton Europa, Badminton Pan Am, Badminton Africa e Badminton Oceania aiuteranno i membri della BWF per implementare i progetti di *Shuttle Time* dal 2012 al 2016. Un approccio sostenibile a lungo termine per il badminton nelle scuole.

**Associazioni
nazionali di
badminton**

I membri della BWF sono fondamentali per la buona riuscita di *Shuttle Time*. È inoltre necessario il supporto governativo del Ministero dello sport o il Ministero dell'Istruzione, affinché la BWF e le Federazioni Continentali forniscano rispettivamente incentivi e supporto per l'implementazione alle associazioni nazionali di badminton.

Governo

L'appoggio degli enti locali e nazionali è importante per il progetto, poichè garantirà al badminton di diventare parte del curriculum scolastico e sport ufficiale nei programmi dei professori di Ed.fisica nelle scuole superiori e nelle università.

Università

Corsi accreditati: l'obiettivo è far diventare il badminton uno sport ufficiale nei programmi universitari e delle scuole superiori. Le università contribuiscono alla sostenibilità di tale programma.

**Fornitori di
materiale**

La collaborazione con le ditte e i fornitori di materiale sportivo è fondamentale per far fronte alle necessità di *Shuttle Time*.

Personaggi chiave

Coordinatori

Il referente nazionale per il badminton nelle scuole in ogni nazione.

Coordina l'implementazione di *Shuttle Time* a livello nazionale. Rappresenta il contatto principale per tutti.

**Trainer
*Shuttle Time***

Il responsabile per la formazione dei tutor di badminton nelle scuole.

Gli istruttori: 1) sono a conoscenza di tutte le risorse del badminton nelle scuole, 2) sono educatori o allenatori di badminton, 3) possono avere un curriculum educativo o scolastico 4) hanno conoscenze ed esperienza nella formazione/allenamento degli adulti.

Tutor

I tutor tengono il corso di formazione per I teacher della durata di 8 ore. I tutor sono allenatori e/o insegnanti scolastici, preferibilmente con esperienza nel badminton. Devono essere abili nell'insegnare e nello specifico insegnare il badminton e conoscerne le risorse.

Teacher

Insegnanti / professori di Ed.fisica. Sono I responsabili delle lezioni scolastiche e sportive. Possono anche non avere esperienze precedenti nel badminton.

Ragazzi

Studenti dai 5 ai 15 anni. Gli esercizi e le attività di *Shuttle Time* sono stati ideati per i ragazzi dai 5 ai 15 anni. *Shuttle time* fornisce un bagaglio che si rivelerà utile per tutto il percorso sportivo del ragazzo.

Contatti

Ian Wright: Direttore per lo sviluppo

Email: i.wright@bwfbadminton.org

Domande di carattere generale:

shuttletime@bwfbadminton.org



**SHUTTLE
TIME**



**SHUTTLE
TIME**