



La Federazione Italiana Badminton - FIBa  
e l'Università degli Studi di Milano – Dipartimento di Scienze biomediche per la salute  
organizzano

**Martedì 4 ottobre 2016 ore 15.00**

**aula MB, via Mangiagalli 31, Milano.**

## **Aspetti fisiologici e tecnico-sportivi del badminton**

**Introduzione:** Fabio Esposito (Scuola di Scienze Motorie, UNIMI)

**Interverranno:**

- Giovanni Esposito ( Segretario Generale Federazione Italiana Badminton, FIBa): “L'atleta al centro”
- Antonio Gianfelici ( Istituto di Medicina eScienza dello Sport-Coni Roma ): “Profilo fisiologico del giocatore di badminton di alto livello”-parte 1
- Javier Abián-Vicén ( University of Castilla-La Mancha): “Muscle damage produced during a simulated badminton match and the effects of caffeine on badminton performance”
- Arturo Ruiz (Direttore Tecnico della Federazione Italiana Badminton, FIBa): “Match analisi e programmazione dell'allenamento. L'esempio del badminton”
- Lorenzo Pugliese (PhD in Scienze dello Sport e preparatore fisico FIBa): “Analisi del numero di colpi e risoluzione degli scambi nel singolo femminile di élite”
- Fabio Esposito ( Scuola di Scienze Motorie, UNIMI ): “Profilo fisiologico del giocatore di badminton di alto livello”-parte 2

Per l'occasione saranno presentati dal Prof. Fabio Esposito i risultati del progetto: “Physiological profile and energy expenditure of high level badminton players” che ha vinto il “Research Grant 2014-2015” della Badminton World Federation.

La partecipazione è libera.

Per informazioni, rivolgersi al Prof. Fabio Esposito ([fabio.esposito@unimi.it](mailto:fabio.esposito@unimi.it))